



T.C.  
RİZE VALİLİĞİ  
İl Sağlık Müdürlüğü

Sayı : 96484437-149  
Konu : COVID-19 ve Ramazan Ayı Önerileri

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : 22/04/2020 tarihli ve 44773052-149-281 sayılı yazı.

Sağlık Bakanlığının ilgi sayılı yazısında bahsedilen, yeni bir alt tipe bağlı Koronavirüs (COVID-19) hastalığı çok sayıda ülkede görülmektedir. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından hastalığın bulaştırıcılığı, yayılması ve diğer risk faktörlerinin değerlendirilmesi sonrasında pandemi ilan edilmiştir. Ülkemizde de DSÖ önerileri doğrultusunda gerekli tedbirler alınmaktadır. Bu kapsamda Bakanlığımız bünyesinde oluşturulan Koronavirüs Bilim Kurulu'nun Ramazan Ayına yönelik ekte yer alan önerilerinin, uygulamaların belirtilen şekilde yapılmasının sağlanması hususunda;

Bilgilerini ve gereğini rica ederim.

e-imzalıdır.  
Abdullah ŞEN  
Vali a.  
Vali Yardımcısı

**Ek:** COVID-19 ve Ramazan Ayı Önerileri

**Dağıtım:**

Rize Belediye Başkanlığı  
Ardeşen Belediye Başkanlığı  
Çayeli Belediye Başkanlığı  
Çamlıhemşin Belediye Başkanlığı  
Güneysu Belediye Başkanlığı  
Hemşin Belediye Başkanlığı  
Derepaşarı Belediye Başkanlığı  
Fındıklı Belediye Başkanlığı  
İkizdere Belediye Başkanlığı  
İyidere Belediye Başkanlığı

Adnan AYDIN  
Veri Haz. Kont. İstt.  
Belgenin Aslı Elektronik İmzalıdır  
28 Nisan 2020

Kalkandere Belediye Başkanlığı

Pazar Belediye Başkanlığı

Salarha Belediye Başkanlığı

Muradiye Belediye Başkanlığı

Kendirli Belediye Başkanlığı

Büyükköy Belediye Başkanlığı

Madenli Belediye Başkanlığı

Tunca Belediye Başkanlığı

Ardeşen Kaymakamlığı

Çayeli Kaymakamlığı

Çamlıhemşin Kaymakamlığı

Derepazarı Kaymakamlığı

Güneysu Kaymakamlığı

Fındıklı Kaymakamlığı

İkizdere Kaymakamlığı

İyidere Kaymakamlığı

Kalkandere Kaymakamlığı

Pazar Kaymakamlığı

Hemşin Kaymakamlığı

**Rize İl Müftülüğü**

Rize İl Tarım ve Orman Müdürlüğü

Rize Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü

Esnaf ve Sanatkarlar Odası

Rize Fırıncılar Odası

## COVID-19 SALGINI KAPSAMINDA RAMAZAN AYI ÖNERİLERİ

Ramazan ayında insanlar arasındaki iletişim ve temas daha da fazla olmaktadır. Bu durum COVID-19 salgınının seyrini olumsuz yönde etkileyebilir. Ramazan ayında dini vazifelerin yerine getirilmesinde sağlığın korunması adına dikkat edilmesi gereken bazı tedbirler bulunmaktadır.

1. Sağlıklı insanlar istedikleri taktirde bu Ramazan boyunca önceki yıllarda olduğu gibi oruç tutabilirler. Oruç tutmayı düşünen 65 yaş üstü ve/veya diyabet, yüksek tansiyon gibi hastalığı olanlar hekimlerine danışarak karar vermelidir. Oruç tutmanın COVID-19 enfeksiyonu riskini artırdığı ile ilgili yapılmış çalışma yoktur. COVID-19 hastaları da diğer hastalıklarda olduğu gibi hekimlerine danışmalıdır.(1)
2. Çok sayıda insanın bir araya gelmesi ve sosyal mesafenin korunamaması nedeniyle Ramazan ayında yapılan etkinlikler, eğlence ile fuar ve çarşı faaliyetleri ile türbe ziyaretleri yapılmamalıdır. Bu konuda televizyon ve sosyal medya desteği ile faaliyetler yapılabilir.
3. Gerçek ve tüzel kişiler tarafından iftar çadırları ve iftar organizasyonları gerçekleştirilmemelidir. Bunlar yerine önceden hijyen kurallarına uygun olarak paketlenmiş gıdalar/porsiyon yemekler evlere dağıtılabilir. Bu dağıtımın organizasyonunda sosyal mesafe ve hijyen kuralları ön planda tutulmalıdır.
4. Dağıtımda görev alacak kişilerin el hijyeni, maskenin doğru kullanımı ve sosyal mesafe konularında önceden bilgilendirilmeleri ve kullanacakları maske, el antiseptiği gibi malzemelerin sağlanması gerekmektedir. Ellerini sık sık su ve sabunla yıkamaları ya da alkol bazlı el antiseptiği ile temizlemeleri gerekmektedir. Ateş, öksürük, nefes darlığı olanlar yardım çalışmalarına alınmamalıdır.
5. Dağıtım görevlileri yardımları hane içine girmeden kapıdan teslim etmelidirler.
6. Salgın devam ettiği müddetçe sosyal izolasyon kuralı çerçevesinde başkalarıyla temastan kaçınmalı, bu doğrultuda akraba, komşu ve dostlarla beraber evde iftar yemekleri düzenlemekten kesinlikle uzak durulmalıdır.
7. Camiler kapalı olduğu için teravih namazları, mukabeleler ve dualar gibi ibadetleri herkes kendi evinde yapmalıdır. Bu faaliyetler için televizyon, radyo, dijital ve sosyal medya gibi platformları kullanarak sanal alternatifler oluşturulabilir. Ev, apartman, bahçe, site ya da mahalle gibi yerlerde toplu ibadetler kesinlikle yapılmamalıdır.
8. İbadetler sırasında kullanılan seccade, tespih gibi malzemelerin kişiselleştirilmesi ve herkesin kendisine ait malzemeyi kullanması gerekmektedir.
9. Ramazan ayı boyunca yapılacak zekât, sadaka, fitre, bağış gibi her türlü ayni ve nakdi yardımların ihtiyaç sahiplerine ulaştırılması esnasında maske takılmalı ve sosyal mesafe kuralına uyulmalıdır.
10. Evden çıkmanın zorunlu olduğu durumlarda kişilerle temasta en az 1 metrelik sosyal mesafe korunmalı, maskeler uygun şekilde kullanılmalı, tokalaşmadan kaçınılmalı, uzaktan selamlama yapılmalıdır.
11. Ekmek ve pide sıralarında maske takılmalı ve en az 1 metre aralıkla durulmalıdır.

### **Kaynaklar:**

1. Safe Ramadan practices in the context of the COVID-19, WHO,